

# 上手な医療のかかり方 3つのポイント

- ①気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう  
かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。
- ②夜間・休日の救急病院の「適正な受診」を心がけましょう  
夜間や休日の救急病院は、緊急の患者さんのためにあり、医療スタッフは少人数で対応しています。  
出来るだけ通常の診療時間内の受診にご協力ください。
- ③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」に電話しましょう  
埼玉県の救急電話相談「#7119」は、大人や子どもの症状について24時間いつでも相談できます。  
救急車や病院へ行くタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスをもらい、判断の参考にしましょう。

厚生労働省では  
「上手な医療のかかり方」  
プロジェクトを推進しています



## ●秩父郡市医師会

### 【休日急患対応】

#### 秩父郡市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】  
必ず電話で確認の上受診してください。

5月11日	休日診療所（内・小） 熊木町 ☎ 23-8561
18日	
25日	
6月1日	
8日	
15日	【受付終了時間】 16時30分

#### 在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】  
必ず電話で確認の上受診してください。

5月11日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
18日	秩父生協病院（内）	阿保町	☎ 23-1300
25日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
6月1日	あいおいクリニック（内・消内）	相生町	☎ 26-7001
8日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎ 75-2332
15日	石塚クリニック（内・呼）	大野原	☎ 22-6122

#### 夜間・休日救急対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください  
夜間・休日は重症救急患者優先のため、  
軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

月曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
土曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
日曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
5月25日	小鹿野中央病院	小鹿野町	☎ 75-2332
【診療時間：8時30分～17時】			

#### 平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません  
必ず電話で確認の上受診してください。

月曜	あらいクリニック	本町	☎ 25-2711
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎ 62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎ 23-0611

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。

5月25日(日) 全国植樹祭の日の休日救急対応は、  
日曜日担当の秩父市立病院に追加して、小鹿野中央  
病院も救急対応を行います。

※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌日8時30分】になります。

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部（☎21-0119）にご確認ください。

### ちちぶ医療協議会からのお知らせ

秩父地域1市4町で構成するちちぶ医療協議会では、二次救急輪番病院の負担を減らすため、夜間休日における初期救急オンライン診療窓口の開設に向けて取り組んでいます。

オンライン診療は、自宅などからスマートフォンやパソコンを使って、医師とテレビ電話で対話し、診療を行います。お薬の処方箋はお近くの薬局に届けられます。早急に検査や処置が必要な場合は、救急車や病院の対面受診につながります。

オンライン診療窓口を開設する日程が決まり次第、市報等でお知らせします。

### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

定期接種の機会を逃した66歳以上の方対象

高齢者肺炎球菌23価ワクチン任意接種の助成を実施しています

肺炎は、日本国内における死亡原因の第5位であり、成人の肺炎の約2～3割は肺炎球菌という細菌により引き起こされるとの報告があります。また、肺炎球菌は、血液の中に細菌が回ってしまう肺血症（はいけつしょう）などの重い感染症の原因になることがあります。

予防接種は、肺炎の重症化のリスクを減らし、予防の効果が示されています。

## 対 象

過去に接種（一部助成または自費）したことがない66歳以上の方

## 接 種 期 間

令和8年3月31日(火)まで

## 接種回数・自己負担額

生涯1回限り、  
自己負担額2,500円（医療機関窓口払い）



## 接種手順

- ①接種前に最寄りの保健センター窓口、電話、または電子申請で予診票の発行手続きが必要です。電子申請を希望する場合は、こちらから →
- ②委託医療機関に予約をとり、接種を受けてください。  
※委託医療機関は、秩父市健康カレンダーをご覧ください。



## 妊娠中の歯や口腔の健康管理

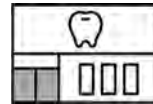


妊娠すると、つわりや女性ホルモンの影響で歯周病や虫歯等が進行しやすくなります。

そのまま放置すると、早産や低出生体重児のリスクが高まります。日常の口腔ケアに加えて定期的な歯科受診、必要があれば妊娠安定期に歯科治療を行いましょう。

秩父市では、歯周病検診を実施しています。

＼ぜひお口の健康のためにお申込みください。／



**対 象 者** 20歳以上

**自己負担額** 1,000円

**内 容** 口腔内診査、歯科指導

**申 込 方 法** 各保健センター窓口到自己負担額を添えてお申込みください。

対象年齢の幅が  
広がりました！



★歯科医院にかかるときは妊娠中であることを伝え、母子手帳を持参しましょう

## Information

詳細はこちら

健康  
カレンダー



秩父市  
HP



子育て支援アプリ  
ちちぶっこ

ママ、パパ応援



## 献血

と き

ところ（主催団体）

①5月26日(月) 14:00～16:00

①秩父駅前（秩父地区パナソニックショップ会）

②6月5日(木) 10:00～12:00  
13:15～16:00

②UNICUS秩父ヤオコー前広場（一般社団法人埼玉県建設業協会秩父支部）

※変更もありますので事前に確認をお願いします。



秩父保健センター ☎22-0648 吉田保健センター ☎77-1112  
大滝保健センター ☎55-0102 荒川保健センター ☎54-2231



# 5・6月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所
法律	6月3日(火)・19日(休) 10時～15時 秩父市役所
	※☎で要予約 5月20日(火)9時から受付、各日先着10人
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所
	5月21日(火) 13時～16時 大滝総合支所
	6月18日(火) 13時～16時 荒川総合支所
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	5月19日(月)、6月16日(月) 秩父市役所
	5月12日(月)、6月2日(月) 吉田総合支所(振興会館)
	5月26日(月)、6月23日(月) 大滝総合支所
	5月12日(月)、6月9日(月) 荒川総合支所
市民	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所

相談名	とき・ところ
行政手続	5月13日(火)、6月10日(火) 13時～15時
登記	5月21日(火)、6月18日(火) 13時～15時
税務	5月12日(月)、6月2日(月) 10時～12時
労働・年金	6月13日(金) 13時～15時
女性	5月27日(火)、6月24日(火) 13時～15時
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
不動産	5月23日(金)、6月27日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部
建築	5月16日(金) 10時～12時※☎等で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部事務局へ

秩父市役所

相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階)☎24-1712
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課)下郷児童館2階☎26-6535
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963
精神障がい者について	月～土曜 9時～17時 ※祝日も開催 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父地域居場所づくりサポートセンター ☎26-6827 ✉iguragako@gmail.com
ひきこもり 専門相談(公認心理師)	奇数月第1火曜 13時30分～15時30分 秩父保健所 ☎22-3824
ひきこもり 家族ミーティング(公認心理師)	奇数月第3火曜 13時30分～15時30分

相談名	相談日・内容・問い合わせ
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 秩父支局☎22-0827
	火曜(第5週を除く)9時～16時(人権擁護委員による相談)
公証相談	月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 場秩父公証役場 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階)☎23-3788
心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
内職	月～金曜 9時～16時 場ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階)☎24-5222
	月～金曜 9時～17時 場ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208
中小企業向けよろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 先端技術推進課 ☎21-5522
	中小企業診断士による相談(火曜) 場地場産センター 地場産センター ☎25-0088
労働相談	月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
キャリアコンサルタントによる就職相談	5/14(火)、6/4(火)・11(火)10時～ 場歴史文館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約) 埼玉しごとセンター事務局(予約専用受付ダイヤル)☎049-265-5844
無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 対就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
企業・求職者向けセミナーなど	ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691 ※セミナー情報は14ページをご覧ください!

※相談日が祝日の場合はお休みです。



## 〇〇を手話でやってみた!

※QRコードを読み込むと秩父地域1市4町1村それぞれの表現も見ることができます。



### 「秩父地域で開催されます」



両手の人差し指を曲げて交差させます。



右手の親指と人差し指を伸ばしてL字形にし、左手のひらに付けた親指を軸にして人差し指を右に半回転します。



前に向けた両手のひらを中央から左右へ少し弧を描くように開きます。



# くらしのカレンダー

## 5月の納税

☎納税課 ☎22-2210

納期限  
6/2(月)

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
5/4 みどりの日 休館：吉田 大滝	5 こどもの日 休館：荒川 吉田 大滝	6 振替休日 休館：吉田 大滝 市民会館休館	7 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 法律相談 休館：秩父	8 夜間窓口 秩父 市民相談	9 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	10 休館：大滝
11 休館：大滝	12 秩父 税務相談 吉田 行政相談 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	13 秩父 行政手続相談 市民会館休館	14 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(皆野町) 秩父 人権相談	15 3歳児健康診査 秩父 法律相談	16 秩父 建築相談 休館：秩父	17 休館：大滝
18 休館：大滝	19 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	20 市民会館休館	21 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 大滝 人権相談	22 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談	23 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	24 休館：大滝
25 休館：大滝	26 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	27 はじめてのカンタン♪離乳食教室 秩父 女性相談 市民会館休館	28 ママサロン(横瀬児童館) 乳がん・子宮頸がん検診(荒川農村環境改善センター) 秩父 人権相談	29 1歳6か月からのあそびの教室	30 育児相談	31 休館：大滝
6/1 最終日曜窓口(5月分) 休館：大滝	2 乳がん・子宮頸がん検診 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	3 秩父 法律相談 市民会館休館	4	5 プレママ&産後ママのリフレッシュ教室	6 ママサロン(長瀬町)	7 休館：大滝
8 休館：大滝	9 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10 秩父 行政手続相談 市民会館休館	11 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	12 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	13 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	14 休館：大滝

### 平日夜間窓口

(17時15分~19時15分) (第2・4木曜日)

### 最終日曜窓口

(9時~12時、13時~17時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
  - 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
  - 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
  - パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では9時~12時、13時~16時30分)
- ※5月の最終日曜窓口は、6月1日(日)に変更し開設します(5月25日全国植樹祭開催のため)。

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(9時~12時、13時~16時)

☎22-2211(代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ●火葬許可証等の発行

### 保健センターの催し・健診など(1段目)

- P.25「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

### 市民生活課の無料相談室(2段目)

- 秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
- 大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
- 問 市民生活課 ☎26-1133
- その他の相談はP.26「無料相談室」をご覧ください。

### 図書館休館日

- 秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
- 大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館
- P.23「図書館だより」もご覧ください。

### 市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

27 2025.5

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。